

たった3か月で
運動能力が
30%アップ!!

あらゆるスポーツに応用できる
運動神経の礎をつくる。

Fukashiro Lab.
The Univ. of Tokyo

バイオメカニクスの第一人者

東京大学大学院 深代千之教授 監修

スポーツを科学する

忍者サイン



弘前城東ラボ (さくら野百貨店弘前店 4F文化ホール)

新規入会受付中!

弘前宮園ラボ (身体障害者福祉センター 体育館)
※弘前市社会福祉センター 隣り

無料体験・見学 随時募集中

コース	対象学年	定員	開催日時	目標	月謝
中忍コース (1回90分)	年中・年長	20名	【弘前城東ラボ】 毎週水曜日 【弘前宮園ラボ】 毎週木曜日 共に 16:30~18:00	全てのスポーツに通じる運動の基本9動作の基礎を習得し、小学校3年生レベル(全国新体力テスト基準)の運動能力を身に付けます。また、自身の目標達成だけでなく、チームの目標達成のために知恵を出し行動する中で社会性・協調性を育みます。	8,640円 (税込)
上忍コース (1回90分)	小学1~3年生	20名	【弘前城東ラボ】 毎週水曜日 【弘前宮園ラボ】 毎週木曜日 共に 17:20~18:50	現在の能力を総合的に分析し、一人ひとりの個性に合わせた目標設定とトレーニングを行うことで、運動能力全体をバランスよく伸ばします。基本9動作の習得には、50m走で1秒短縮、ボール投げで15mアップなど、具体的な目標を設定し、それを着実にクリアすることで自信と積極性を引き出します。	8,640円 (税込)

※定員に達し次第入会待ちとなります。ご了承ください。 ※忍ジャージ上下1セット6,868~8,242円、入会時に登録料3,888円(1年分)、スポーツ保険1,000円(1年分)が別途必要になります。(すべて税込)

お問い合わせは
こちら

TEL

090-8610-3015 (佐々木)

※インストラクター直通

忍者サイン

検索

最大の特徴は、科学的「自分力」発見! 忍者ナインは、お子さまの才能を見つけ、 将来の可能性を拡げます。

運動能力が飛躍的に伸びる Ninja300

- 全ての競技の基礎となる9つの運動動作を高める運動プログラム!
- トップアスリートの練習メソッドを取り入れたプログラムは300種!
- 3学年上の運動能力が楽しく遊びながら、科学的に身につきます!

例えば“投げる”の場合

35のカリキュラム

スタート



Lv. 23 バランスボール

Lv. 19 メンコ

Lv. 8 ロケット

ゴール

異学年のグループ活動で社会性が育つ Ninjaバトル

- 異学年で構成された混合チームで年間を通して対抗戦を行います!
- チーム内での自分の役割を理解、協調性・社会性が身につきます!
- 戦略性が必要となるゲームを通じて、思考力・判断力が養成されます!



得意なスポーツが見つかる スポーツ適性ナビ

- 18種目の競技特性を診断、お子さまに合ったスポーツを見つけます!
- 動作解析ソフトで、お子さまの現在の運動能力を60段階で「見える化」!
- お子さまが輝けるフィールドを見つけ、次の目標へのチカラに変えます!



全国から喜びの声をいただいております 科学的修行で、お子さまの心・技・体を鍛えませんか!

★コース種別

コース	対象学年	定員	開催日時	目標	月謝
中忍コース (1回90分)	年中・年長	20名	【弘前城東ラボ】 毎週水曜日 【弘前宮園ラボ】 毎週木曜日 共に 16:30~18:00	全てのスポーツに通じる運動の基本9動作の基礎を習得し、小学校3年生レベル(全国新体力テスト基準)の運動能力を身に付けます。また、自身の目標達成だけでなく、チームの目標達成のために知恵を出し行動する中で社会性・協調性を育みます。	8,640円 (税込)
上忍コース (1回90分)	小学1~3年生	20名	【弘前城東ラボ】 毎週水曜日 【弘前宮園ラボ】 毎週木曜日 共に 17:20~18:50	現在の能力を総合的に分析し、一人ひとりの個性に合わせた目標設定とトレーニングを行うことで、運動能力全体をバランスよく伸ばします。基本9動作の習得には、50m走で1秒短縮、ボール投げで15mアップなど、具体的な目標を設定し、それを着実にクリアすることで自信と積極性を引き出します。	8,640円 (税込)

※定員に達し次第入会待ちとなります。ご了承ください。 ※忍ジャージ上下1セット6,868~8,242円、入会時に登録料3,888円(1年分)、スポーツ保険1,000円(1年分)が別途必要になります。(すべて税込)



弘前城東ラボ 青森県弘前市城東北3-10-1
さくら野百貨店弘前店 4F文化ホール
弘前宮園ラボ 青森県弘前市八幡町1-9-17
身体障害者福祉センター 体育館
※ 弘前市社会福祉センター隣り

交通アクセス 【弘前城東ラボ】弘南バス 弘前駅前より福田線 さくら野百貨店弘前店下車
【弘前宮園ラボ】弘南バス 弘前バスターミナルより神田線 社会福祉センター下車

TEL

090-8610-3015 (夜々木)

※インスタクター直通

忍者ナイン

検索

<http://www.ninja9.jp>

